

PROTOCOLO DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP®

Preparación indicada en caso de insuficiencia cardiaca, insuficiencia renal u otras circunstancias en las que grandes volúmenes de líquidos supongan un riesgo.

Una buena preparación es algo fundamental para la realización de una colonoscopia, porque permite una exploración más rápida y menos molesta para usted, evitando la repetición de la misma y dando mucha más información a su médico. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos. Por tanto, siga adecuadamente las siguientes instrucciones:

- ✓ Asegúrese de haber leído con detenimiento y haber firmado **el consentimiento informado** que le ha sido entregado.
- ✓ En caso de sospecha de obstrucción, o si padece usted de insuficiencia cardiaca o insuficiencia renal debe consultar con su médico el tipo de preparación a realizar.
- ✓ Tiene que tener en cuenta que existen una serie de **medicamentos** que pudieran dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la colonoscopia:
 - *Una semana antes debe suspender la toma de preparados de hierro.*
 - *Si está tomando fármacos anticoagulantes como **Sintrom®** o **Aldocumar®**, o antiagregantes como derivados del ácido acetilsalicílico (**Adiro®**, **Tromalyt®**, **Disgren®**) o clopidogrel (**Iscover®**, **Plavix®**), puede ser necesario suspenderlos unos días antes de la colonoscopia. **No los suspenda por su cuenta**, consulte con su médico de atención primaria y comuníquelo el día de la exploración en la sala de endoscopias.*
 - *Si es diabético puede que sea necesario ajustar las dosis de insulina o antidiabéticos orales durante la preparación para la exploración.*
 - *No deje de tomar el resto de su medicación habitual salvo advertencia expresa, aunque intente adecuar las tomas a las instrucciones de la preparación.*
- ✓ **Dos días antes** de la exploración debe realizar una dieta pobre en residuos.

NO puede tomar	SI puede tomar
Bebidas con gas Productos lácteos enteros Quesos grasos Productos integrales Patatas Carnes grasas Pescados azules Embutidos Frutas y verduras Legumbres Chocolate y pasteles Frutos secos	Café, té y otras infusiones ligeras Leche y yogur desnatados Queso fresco y queso duro Arroz y pasta no integrales Patatas sin piel en puré o cocidas Carne y pescado blanco a la plancha Caldos sin verduras (colados) Pan blanco y galletas no integrales Manzana o pera cocida o asada sin piel Membrillo Melocotón en almíbar Mantequilla (en poca cantidad)

- ✓ **El día anterior a la prueba** beba toda la cantidad de **líquido claro** que pueda (agua, caldos limpios, refrescos...)

CÓMO REALIZAR LA PREPARACIÓN CON MOVIPREP®

- ✓ **¿Dónde recoger la medicación para la preparación?** La medicación para la preparación deberá recogerla en su Centro de Salud (2 bolsas que contienen: un sobre A + un sobre B).
- ✓ **¿Cómo preparar la medicación?**
 - a. Abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobre A y B.
 - b. Añadir el contenido de ambos sobres en un recipiente de 1 litro.
 - c. Añadir 1 litro de agua en el recipiente
 - d. Agitar hasta que todo el polvo se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Esto puede llevar hasta 5 minutos

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:

A partir de las **14 horas** del día anterior a la prueba no tomará alimentos sólidos, sólo líquidos claros.

PRIMERA TOMA

A las **15 horas** prepare un litro de Moviprep® y tome un vaso (200 - 250ml) de dicha solución cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30 - 60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

Es **IMPORTANTE** que durante ese tiempo beba además ½ litro (aproximadamente 2 vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumo de frutas sin pulpa, café/té sin leche...).

SEGUNDA TOMA

7 horas antes de la hora a la que está citado para la realización de la colonoscopia prepare el segundo litro de Moviprep® y tome un vaso (200 - 250ml) de dicha solución cada 15 minutos.

Comenzarán las deposiciones a los 30 - 60 minutos, prolongándose durante 1-2 horas.

Es **IMPORTANTE** que durante ese tiempo beba además ½ litro (aproximadamente 2 vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumo de frutas sin pulpa, café/té sin leche...).

Si, una vez terminada la toma de la preparación, las deposiciones no son claras, líquidas y limpias, se pondrá un ENEMA CASEN® una hora antes de la exploración (antes de acudir al Servicio de Endoscopias) para complementar la preparación realizada previamente.

SI SU CITA ES POR LA TARDE:

A partir de las **19 horas** del día anterior a la prueba no tomará alimentos sólidos, sólo líquidos claros.

PRIMERA TOMA

A las **20 horas** del día anterior a la exploración prepare un litro de Moviprep® y tome un vaso (200 - 250ml) de dicha solución cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30 - 60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

Es **IMPORTANTE** que durante ese tiempo beba además ½ litro (aproximadamente 2 vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumo de frutas sin pulpa, café/té sin leche...).

SEGUNDA TOMA

7 horas antes de la hora a la que está citado para la realización de la colonoscopia prepare el segundo litro de Moviprep® y tome un vaso (200-250ml) de dicha solución cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30-60 minutos, prolongándose durante 1-2 horas.

Es **IMPORTANTE** que durante ese tiempo beba además ½ litro (aproximadamente 2 vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumo de frutas sin pulpa, café/té sin leche...).

Si, una vez terminada la toma de la preparación, las deposiciones no son claras, líquidas y limpias, se pondrá un ENEMA CASEN® una hora antes de la exploración (antes de acudir al Servicio de Endoscopias) para complementar la preparación realizada previamente.

Finalmente recuerde que el día de la exploración:

- No debe desayunar, ni comer. Puede beber **una pequeña cantidad de líquidos claros** hasta cuatro horas antes de su cita.
- Recuerde que debe traer con usted la hoja del consentimiento informado debidamente firmada.
- **Si el procedimiento va a realizarse con sedación no puede conducir al finalizar, y debe venir con un acompañante.**