

- ✓ El Ministerio de Sanidad ha presentado el pasado lunes 7 de octubre la campaña de vacunación estacional frente a la gripe para la temporada otoño-invierno 2024-2025.
- ✓ Además, ha anunciado que la Comisión de Salud Pública está trabajando con las comunidades autónomas en un documento que establecerá criterios comunes en todo el territorio nacional para valorar el riesgo que suponen las infecciones respiratorias agudas y proponer medidas de prevención y control.
- ✓ Este año, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y la Comisión Europea, el objetivo es alcanzar o superar coberturas de vacunación del 75 % en mayores y personal sanitario y del 60 % en embarazadas y personas con condiciones de riesgo.
- ✓ La campaña institucional puede encontrarse en el siguiente enlace, y lleva por lema "Que la gripe no nos pare".

¿Qué es la gripe y cómo nos afecta?

Es una enfermedad infecciosa producida por un virus (virus Influenza) que afecta principalmente a las vías respiratorias. Los síntomas más comunes son fiebre, dolor de cabeza y muscular, mucosidad, escalofríos, dolor de garganta, decaimiento y tos seca. Suelen durar alrededor de una semana, aunque la tos puede durar más de 2 semanas.

En niños, también pueden aparecer vómitos y diarrea, siendo poco frecuentes en población adulta. En pacientes de edad avanzada, el primer síntoma puede ser el empeoramiento de enfermedades ya existentes. Además, pueden surgir complicaciones, especialmente en grupos vulnerables como bebés prematuros menores de 24 meses, personas mayores, aquellas con enfermedades crónicas, embarazadas y personas inmunodeprimidas.

¿Por qué vacunarse?

La evidencia científica demuestra que la vacunación es la mejor manera de prevenir la gripe y sus complicaciones en personas vulnerables, reduciendo tanto la mortalidad como las hospitalizaciones.

¿Cómo funciona la vacuna de la gripe?

Las vacunas frente a la gripe pueden ser inactivadas o atenuadas. Las vacunas atenuadas contienen virus debilitados en el laboratorio. Ninguna de estas vacunas puede causar la enfermedad en personas sanas, pero ambas son capaces de estimular la producción de defensas (anticuerpos) frente a la gripe.

¿Para quién está indicada la vacuna?

- ✓ Personas de 60 o más años de edad.
- ✓ Población infantil entre 6 y 59 meses de edad.
- ✓ Personas de 5 o más años de edad internadas en residencias de mayores y centros de discapacidad, así como otras personas institucionalizadas de manera prolongada y residentes en instituciones cerradas.
- ✓ Personas de 5 o más años de edad con determinadas condiciones de riesgo, también de 6 a 59 meses aunque van incluidos en la recomendación anterior.
- ✓ Embarazadas en cualquier trimestre de gestación y mujeres durante el puerperio (hasta los 6 meses tras el parto y que no se hayan vacunado durante el embarazo).
- ✓ Personas convivientes con aquellas que tienen alto grado de inmunosupresión. También se podrán incluir convivientes de personas mayores y con otras enfermedades de mayor riesgo.
- ✓ Personal de centros y establecimientos sanitarios y sociosanitarios públicos y privados (tanto sanitarios como no sanitarios) y estudiantes en prácticas en los mismos.
- ✓ Personas que trabajan en servicios públicos esenciales.
- ✓ Personal de escuelas infantiles y centros de educación infantil (menores de 5 años).
- ✓ Personas con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones en granjas o explotaciones avícolas, porcinas o de visones o a fauna silvestre (aves, jabalíes o mustélidos).
- ✓ Personas que presentan un mayor riesgo de complicaciones derivadas de la gripe: personas fumadoras, personas con enfermedad celíaca, personas de 5-18 años de edad que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico, fístula de líquido cefalorraquídeo e implante coclear o en espera del mismo.
- ✓ Para una información más detallada se pueden consultar las Recomendaciones de vacunación frente a gripe y COVID-19 en la temporada 2024-2025 en España.

¿Por qué es importante la vacunación en adultos mayores de 60?

La gripe puede afectar a personas de cualquier edad y generalmente causa síntomas leves. Sin embargo, las personas de edad avanzada, las embarazadas y las personas con enfermedades crónicas o inmunodeprimidas tienen un mayor riesgo de enfermedad grave o complicaciones que pueden llevar a hospitalización o incluso fallecimiento. En los niños/as menores de 5 años también son frecuentes las complicaciones. De aquí la importancia de que estas personas se vacunen todos los años.

La gripe es más peligrosa para las personas de edad avanzada, por varias razones. Una de ellas es que el sistema inmunitario, que ayuda al cuerpo a combatir infecciones, se debilita con la edad. Esto significa que, por ejemplo, mientras el cuerpo está luchando contra la gripe, es posible que contraiga una infección secundaria como la neumonía bacteriana. Una segunda razón es que las personas de mayor edad también tienen mayor probabilidad de tener otras afecciones de salud, como la diabetes, que aumentan el riesgo de complicaciones por la gripe.

Las vacunas frente a la gripe han demostrado ser seguras y eficaces y tienen por objetivo principal reducir los casos graves y sus complicaciones, es decir disminuir el número de hospitalizaciones por enfermedad grave, así como el número de fallecimientos por gripe, fundamentalmente en personas de mayor edad y en personas con enfermedades crónicas.

¿Por qué recomendar la vacunación?

Durante la temporada 2023-2024, se vio una actividad gripal muy intensa en comparación con las temporadas anteriores (antes y después de la COVID) y un aumento en las hospitalizaciones. El grupo más afectado, con mayor gravedad y fallecimientos, fue el de las personas mayores de 60 años, especialmente aquellas de 80 años o más. Teniendo en cuenta que la protección que otorga la vacunación o la infección previa disminuye con el tiempo, y que el virus de la gripe circula más en España entre diciembre y febrero, se recomienda la vacunación para la próxima temporada 2024-2025 en los grupos que tienen un mayor riesgo de enfermedad grave. La evidencia muestra que la recomendación por el personal sanitario es el motivo más importante para que la población se vacune.

También se recomienda la vacunación del personal sanitario y sociosanitario por su mayor exposición y posibilidad de transmisión de la enfermedad a personas altamente vulnerables, así como para reducir el impacto y el mantenimiento de servicios críticos y esenciales a la comunidad.

Beneficios de la vacuna

La gripe puede provocar complicaciones si se contrae la infección. Vacunarse es la mejor manera de prevenir los efectos de la enfermedad.

Dónde vacunarte

La campaña de vacunación comenzará la última semana de septiembre y continuará durante el mes de octubre, aunque las fechas podrán ajustarse según la disponibilidad de vacunas. Cada comunidad autónoma ha establecido el procedimiento para llevar a cabo esta campaña. Para más información, consulte con los Servicios de Salud de su comunidad autónoma.

Más información en esta web

- CAV-AEP. [Otras noticias sobre la gripe y sus vacunas.](#)
- CAV-AEP. [Vacunación de la gripe](#), en el Manual de inmunizaciones en línea de la AEP.

Referencias bibliográficas y enlaces recomendados

- Ministerio de Sanidad. [Campaña de vacunación frente la gripe 2024-2025.](#)
- Ministerio de Sanidad, Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones, 6 de septiembre de 2024. [Recomendaciones sobre la vacunación antigripal y frente a la COVID-19 en la temporada 2024-25.](#)
- Ministerio de Sanidad. Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. [Vacunación de la gripe.](#)
- Ministerio de Sanidad. Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones, octubre de 2022. [Recomendaciones de vacunación frente a la gripe en población infantil de 6 a 59 meses.](#)