

TRATAMIENTO DE LA MIGRAÑA AGUDA Y SELECCIÓN DE LOS TRIPTANES.

TRATAMIENTO DE LA MIGRAÑA AGUDA (Tratamiento de la migraña aguda del Instituto Nacional de Salud y Atención de Excelencia (NICE))

Directrices:

1. Terapia de Combinación: triptanes + antiinflamatorio no esteroideo drogas (AINE) o paracetamol + antiemético
2. Como alternativa (por solicitud del paciente): agente único (Tripanes, AINE o paracetamol) +/- antiemético

AINES

Aspirina 600-900 mg (idealmente efervescentes)

Ibuprofeno 600 a 800 mg

Naproxeno 500-1000 mg

Diclofenaco 50-75 mg (o 100 mg supositorio)

ANTIEMÉTICOS

Para las náuseas y/o como un procinéticos tales como

Domperidona 10 mg hasta tres veces al día (o 60 mg supositorio)

Metoclopramida 10 mg

SELECCIÓN DEL TRIPTAN EN LA MIGRAÑA AGUDA. BASADO EN LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS ATAQUES AGUDOS.

<p>ESCOGIENDO TRITANES</p> <p>La respuesta a un triptan no predice la respuesta a otros</p> <p>Pruebe cada triptan 3 veces</p> <p>Use < 10 veces por mes evitar la sobremedicación para el dolor de cabeza</p>	<p>RECURRENCIA DE LA CEFALEA</p> <p>Añadir AINE (por ejemplo, el naproxeno) y 500 mg de paracetamol</p> <p>Triptan oral de larga acción: Naratriptan 2,5 mg. Almotriptan 12,5 mg. Frovatriptan 2,5 mg.</p>
	<p>FALTA DE RESPUESTA A LOS TRIPTANES:</p> <p>Considerarlo como preventivo</p> <p>Probar altas dosis</p> <p>Usar un triptan alternativo</p> <p>Usar una formulación alternativa (Subcutánea, intranasal)</p> <p>Terapia combinada con AINES (Ibuprofeno 600 mg tres veces al día o Naproxeno 500 mg dos veces al día)</p>
	<p>ATAQUE DE MIGRAÑA RAPIDAMENTE PROGRESIVO</p> <p>Sumatriptan subcutáneo 6 mg o en spray nasal 10 mg</p> <p>Zolmitriptan 5 mg intranasal</p> <p>Preparación de Triptan oral de rápida acción: Eletriptan 40 mg, Rizatriptan 10 mg, Zolmitriptan 2,5 mg</p> <p>Procinético adicional (Domperidona 10 mg)</p>
	<p>NAUSEAS Y VOMITOS TEMPRANOS</p> <p>Formulación alternativa de triptan</p> <p>Sumatriptan 10 mg o Zolmitriptan 5 mg en Spray nasal.</p> <p>Rizatriptan flas 10 mg; zolmitriptan flas 2,5 mg, sumatriptan subcutáneo 6 mg</p> <p>Antieméticos: Domperidona (10 mg oral o 60 mg rectal)</p>

LOS TRIPTANES

TRIPTAN	PICO CONCENTRACION EN EL SUERO	VIDA MEDIA	DOSIS HABITUAL (DOSIS MAXIMA DIARIA)
ALMOTRIPTAN	1,5-2 H	3,5 H	12,5 mg (25 mg)
ELETRIPTAN	1,5-2 H	4 H	40 mg (80 mg)
FLOVATRIPTAN	2-4 H	26 H	2,5 mg (5 mg)
NARATRIPTAN	2-3 H	6 H	2,5 mg (5 mg)
RIZATRIPTAN	1-1,5 H	2 H	10 mg (20 mg). Misma recomendación para el flas.
SUMATRIPTAN	2-3 H	2 H	50-100 mg (300 mg)
SUMATRIPTAN SUBCUTÁNEO	12 min	1,9 H	6 mg (12 mg)
SUMATRIPTAN INTRANASAL	1-1,5 H	2 H	10-20 mg (40 mg)
ZOLMITRIPTAN	1-1,5 H	2,5 H	2,5 – 5 mg (10 mg)
ZOLMITRIPTAN INTRANASAL	15 min	3 H	5 mg en una fosa, una vez (10 mg)

Adaptado:

Headache management: pharmacological approaches. Alex J Sinclair, Aaron Sturrock, Brendan Davies, Manjit Matharu. Practical Neurology 2015;0:1–13. doi:10.1136/practneurol-2015-001167 July 3. Disponible en: http://pn.bmj.com/content/early/2015/07/03/practneurol-2015-001167.short?g=w_casereports_mostread_tab

Headaches: Diagnosis and management of headaches in young people. National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE). Disponible en: <http://www.nice.org.uk/guidance/cg150>