

PASI: Psoriasis Area and Severity Index^{1,2}

Este índice combina la valoración de la severidad de cada lesión de psoriasis del 0 al 4 (0=ninguno, 1=leve, 2=moderado, 3=marcado, 4=muy marcado) en base a tres parámetros: **eritema, infiltración y descamación**, así como una evaluación ponderada del área que afecta.

El cuerpo se divide en 4 secciones:

Miembros inferiores, 40 %

Tronco, 30 %

Miembros superiores, 20 %

Cabeza, 10 %

Para cada sección, se estima el porcentaje de área de la piel implicada y después se transforma en una gradación de 0 a 6.

CABEZA

☐ 0 % ☐ < 10 % ☐ 10-29 % ☐ 30-49 % ☐ 50-69 % ☐ 70-89 % ☐ 90-100 %



Eritema: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Infiltración: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Descamación: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

BRAZOS

☐ 0 % ☐ < 10 % ☐ 10-29 % ☐ 30-49 % ☐ 50-69 % ☐ 70-89 % ☐ 90-100 %



Eritema: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Infiltración: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Descamación: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

TORSO

☐ 0 % ☐ < 10 % ☐ 10-29 % ☐ 30-49 % ☐ 50-69 % ☐ 70-89 % ☐ 90-100 %



Eritema: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Infiltración: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Descamación: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

PIERNAS

☐ 0 % ☐ < 10 % ☐ 10-29 % ☐ 30-49 % ☐ 50-69 % ☐ 70-89 % ☐ 90-100 %



Eritema: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Infiltración: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Descamación: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Nombre: Fecha de nacimiento:

Escala orientativa para uso clínico en la evaluación de la psoriasis. No destinada a la recopilación de datos ni a fines de investigación

INTERPRETACIÓN:

Leve: **0-5**

Moderada: **5-10**

Grave: **> 10**

Existen herramientas y aplicaciones para facilitar el cálculo del PASI online y diferentes tutoriales para entender y practicar el uso de este índice. Puede ser útil el de la página del grupo de psoriasis de la AEDV



BSA: Body Surface Area^{2,3}



La forma más sencilla de medir la superficie afectada por las lesiones de psoriasis es **usar la palma de la mano del paciente** (incluyendo los dedos), como equivalente al 1 % del total de la superficie corporal del mismo.



<3 % del cuerpo

Generalmente involucra parches aislados en las rodillas, codos, cuero cabelludo, manos y pies.

Poco efecto sobre la calidad de vida



3-8 % del cuerpo

Generalmente aparece en los brazos, el torso, el cuero cabelludo y otras regiones. A menudo genera preocupación por la reacción de los demás ante las lesiones visibles.

Afecta a la calidad de vida

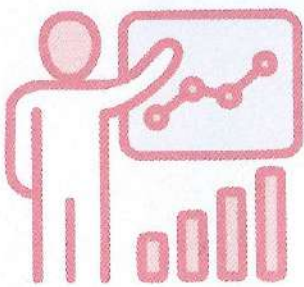


>10 % del cuerpo

Puede afectar grandes áreas de la piel. La psoriasis de la cara y las palmas/plantas puede considerarse grave.

Generalmente tiene un impacto severo en la calidad de vida

INTERPRETACIÓN:



PSORIASIS LEVE afecta menos del 3 % de la superficie cutánea.

PSORIASIS MODERADA afecta entre el 3 y el 8 % de la superficie cutánea.

PSORIASIS GRAVE afecta más del 10 % de la superficie cutánea.

La principal limitación es la dificultad en el cálculo en pacientes con psoriasis en pequeñas placas o en gotas y cuando hay zonas de discromía residual que no deben ser consideradas en el cálculo.

Referencias bibliográficas

1. Grupo de Trabajo de Psoriasis de la Academia Española de Dermatología y Venereología, ¿Cómo se mide la gravedad de la psoriasis? Principales Índices, (2016). Disponible en: <https://aedv.es/wp-content/uploads/2016/07/Indices-de-medicio%CC%81n-de-psoriasis.pdf> Última consulta: junio 2025.
2. Semergen Doc. Documentos clínicos Semergen. 2021. Disponible en: <https://semergen.es/files/docs/Semergen%20DoC%20Psoriasis.pdf> Última consulta: junio 2025.
3. Canadian Psoriasis Network. About Psoriasis. Disponible en: <https://www.canadianpsoriasisnetwork.com/psoriasis/severity/> Última consulta: junio 2025.