

### **ESCALA DE DISNEA MODIFICADA DEL MRC (mMRC)**

**La escala modificada del British Medical Research Council (mMRC) proporciona la evaluación de la disnea, discapacidad y funciona como un indicador de exacerbación.**

<b>0</b>	<b>LA DISNEA SE PRODUCE SOLO CON UN GRAN ESFUERZO FÍSICO</b>
<b>1</b>	<b>LA DISNEA SE PRODUCE AL ANDAR DEPRISA EN LLANO O AL SUBIR UNA PENDIENTE POCO PRONUNCIADA</b>
<b>2</b>	<b>LA DISNEA IMPOSIBILITA MANTENER EL PASO DE OTRAS PERSONAS DE LA MISMA EDAD CAMINANDO EN LLANO, U OBLIGA A DETENERSE O DESCANSAR AL ANDAR EN LLANO AL PROPIO PASO</b>
<b>3</b>	<b>TIENE QUE DETENERSE A DESCANSAR AL ANDAR ~100 M O A LOS POCOS MINUTOS DE ANDAR EN LLANO</b>
<b>4</b>	<b>LA DISNEA IMPIDE AL PACIENTE SALIR DE CASA O APARECE CON ACTIVIDADES TALES COMO VESTIRSE O DESVESTIRSE</b>