

ESCALA DE DISNEA MODIFICADA DEL MRC (mMRC)

La escala modificada del British Medical Research Council (mMRC) proporciona la evaluación de la disnea, discapacidad y funciona como un indicador de exacerbación.

0	LA DISNEA SE PRODUCE SOLO CON UN GRAN ESFUERZO FÍSICO
1	LA DISNEA SE PRODUCE AL ANDAR DEPRISA EN LLANO O AL SUBIR UNA PENDIENTE POCO PRONUNCIADA
2	LA DISNEA IMPOSIBILITA MANTENER EL PASO DE OTRAS PERSONAS DE LA MISMA EDAD CAMINANDO EN LLANO, U OBLIGA A DETENERSE O DESCANSAR AL ANDAR EN LLANO AL PROPIO PASO
3	TIENE QUE DETENERSE A DESCANSAR AL ANDAR ~100 M O A LOS POCOS MINUTOS DE ANDAR EN LLANO
4	LA DISNEA IMPIDE AL PACIENTE SALIR DE CASA O APARECE CON ACTIVIDADES TALES COMO VESTIRSE O DESVESTIRSE