

ESCALA DE DISNEA MODIFICADA DEL MRC (mMRC)

La escala de disnea modificada del British Medical Research Council (mMRC) permite la evaluación de la disnea y de discapacidad en la EPOC y se utiliza como un predictor de exacerbación.

La **disnea** es un síntoma frecuente en pacientes respiratorios. Se define como la sensación de falta de aire o dificultad para respirar. Este síntoma es **heterogéneo** y se puede presentar de forma cuantitativa y cualitativamente diferente entre pacientes, sin embargo, es importante el conocimiento de su evolución para el diagnóstico y monitorización de la EPOC.¹

Para facilitar su valoración, se desarrolló la **escala de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC)**, que tiene como objetivo permitir que el paciente gradúe cuantitativamente su propia disnea de forma visual y sencilla:²

A mayor grado indica mayor severidad.

0	LA DISNEA O SENSACIÓN DE AHOGO SE PRODUCE SOLO CON UN GRAN ESFUERZO FÍSICO o EJERCICIO INTENSO
1	LA DISNEA O SENSACIÓN DE AHOGO SE PRODUCE AL ANDAR MUY RÁPIDO EN TERRENO LLANO O AL SUBIR UNA PENDIENTE POCO PRONUNCIADA
2	LA DISNEA O SENSACIÓN DE AHOGO IMPOSIBILITA MANTENER EL PASO DE OTRAS PERSONAS DE LA MISMA EDAD CAMINANDO EN TERRENO LLANO, U OBLIGA A DETENERSE O DESCANSAR AL ANDAR EN LLANO AL PROPIO PASO
3	LA DISNEA O SENSACIÓN DE AHOGO OBLIGA AL PACIENTE A DETENERSE Y DESCANSAR AL ANDAR MENOS DE 100 M O A LOS POCOS MINUTOS DE ANDAR EN TERRENO LLANO
4	LA DISNEA O SENSACIÓN DE AHOGO IMPIDE AL PACIENTE SALIR DE CASA O APARECE CON ACTIVIDADES TALES COMO VESTIRSE O DESVESTIRSE

1. Casanova C, *et al.* Arch Bronconeumol. 2005;41(Supl 3):24-32.
2. Adaptado de la escala de disnea modificada del Medical Research Council (mMRC). Natori H, Kawayama T, Suetomo M, Kinoshita T, Matsuoka M, Matsunaga K, Okamoto M, Hoshino T. Evaluation of the Modified Medical Research Council Dyspnea Scale for Predicting Hospitalization and Exacerbation in Japanese Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Intern Med. 2016;55(1):15-24. [Medline]