

MEDICAMENTOS INAPROPIADOS, EN RELACIÓN A LA PATOLOGÍA, EN PACIENTE DE EDAD AVANZADA. De la enfermedad al fármaco (BEERS¹ + STOPP/STRAT² + PRICUS³).

PATOLOGÍA	FÁRMACO	MOTIVO	RECOMENDACIÓN
INSUFICIENCIA CARDIACA (IC)	AINES, COXIBS Diltiazem, verapamilo Pioglitazona Cilostazol Dronedarona	Retención de fluidos y exacerbación de la IC	Evitar
DEMENCIA Y DETERIO COGNITIVO	Anticolinérgicos: Antihistamínicos Antidepresivos tricíclicos Paroxetina Antipsicóticos clásicos, Olanzapina Anticolinérgicos urinarios Espasmolíticos intestinales Benzodiacepinas Ranitidina y otros anti-H2 Zolpidem Antipsicóticos (uso crónico)	Depresión SNC, síndrome confusional Antipsicóticos: Aumento de riesgo de ACV y mortalidad	En general evitar (Ver fármacos individuales)
ANTECEDENTES DE CAIDAS Y FRACTURAS	Anticonvulsivantes (Incluidos gabapentina y pregabalina) Antipsicóticos Benzodiacepinas Zolpidem Antidepresivos tricíclicos Antidepresivos ISRS	Ataxia, alteración función motora, síncope	Evitar a menos que se disponga de una alternativa más segura Evitar anticonvulsivantes excepto para epilepsia
ENFERMEDAD DE PARKINSON	Antipsicóticos (Excluidos Clozapina y quetiapina) Metoclopramida	Parkinsonismo	Evitar. Quetiapina y Clozapina producen menos parkinsonismo
ESTREÑIMIENTO CRÓNICO	Anticolinérgicos urinarios Diltiazem, verapamilo Antihistamínicos sedantes Espasmolíticos Mebeverina (Duspatalin®), Otilonio br (Spacmoctyl®) Butilescopolamina (Buscapina®) Antidepresivos tricíclicos	Agravan el estreñimiento	En general evitar salvo que no haya otra alternativa (Ver fármacos individuales)

INCOTINENCIAURINARIA DE ESFUERZO O MIXTA	Alfa-bloqueantes (doxazosina, prazosina, terazosina)	Agravan la incontinencia	Evitar en mujeres
---	--	--------------------------	-------------------

1 Donna M. Fick, PhD, RN; James W. Cooper, PhD, RPH; William E. Wade, Pharmd, Fashp, Fccp; Jennifer L. Waller, PhD; J. Ross Maclean, MD; Mark H. Beers, MD. Beers list (2003): Updating the Beers Criteria for Potentially Inappropriate Medication Use in Older Adults Arch Intern Med. 2003; 163: 2716-2724.

2 Eva Delgado Silveiraa, María Muñoz Garcíaa, Beatriz Montero Errasquinb, Carmen Sánchez Castellanob, Paul F. Gallagherec, Alfonso J. Cruz-Jentoft. Prescripción inapropiada de medicamentos en los pacientes mayores: los criterios STOPP/START. Revista Española de Geriátría y Gerontología 2009; 44 (5): 273-279.

3 Stefanie Holt, Sven Schmiedl, Petra A. Thürmann. Potentially Inappropriate Medications in the Elderly: The PRISCUS ListDeutsches Ärzteblatt International | Dtsch Arztebl Int 2010; 107(31-32): 543-51