

MECANISMOS DE LA PÉRDIDA DE PESO INDUCIDA POR AGONISTAS DEL RECEPTOR GLP-1

Los AR GLP-1 y los coagonistas contribuyen a la pérdida de peso a través de múltiples vías fisiológicas interconectadas.

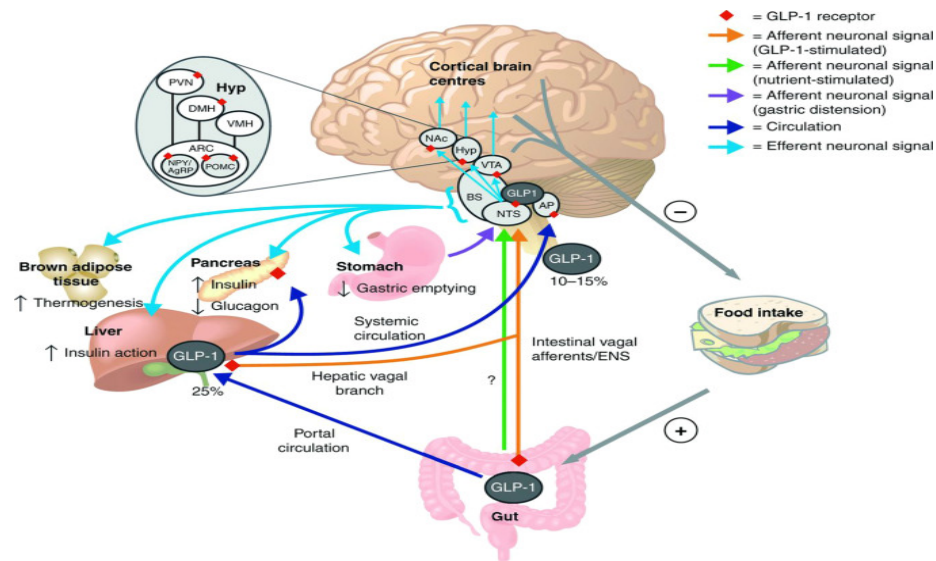


Figura 1. Rutas de acción propuestas de GLP-1 en la regulación central de la alimentación y el metabolismo de la glucosa

Al actuar sobre el sistema nervioso central, los AR GLP-1 suprimen el apetito y mejoran la señalización de saciedad, lo que lleva a una ingesta calórica reducida. También retrasan el vaciamiento gástrico, prolongando aún más la sensación de saciedad después de las comidas. Más allá de la regulación del apetito, los AR GLP-1 y los coagonistas mejoran el metabolismo energético al mejorar el control glucémico, promover la termogénesis y aumentar el gasto energético. Además, su impacto positivo en el metabolismo de los lípidos promueve un almacenamiento y una utilización de grasa más saludables. Estos mecanismos, trabajando en conjunto, hacen que los AR GLP-1 y los coagonistas sean eficaces para la pérdida de peso sostenida, lo que es crucial para abordar la obesidad y sus complicaciones relacionadas.

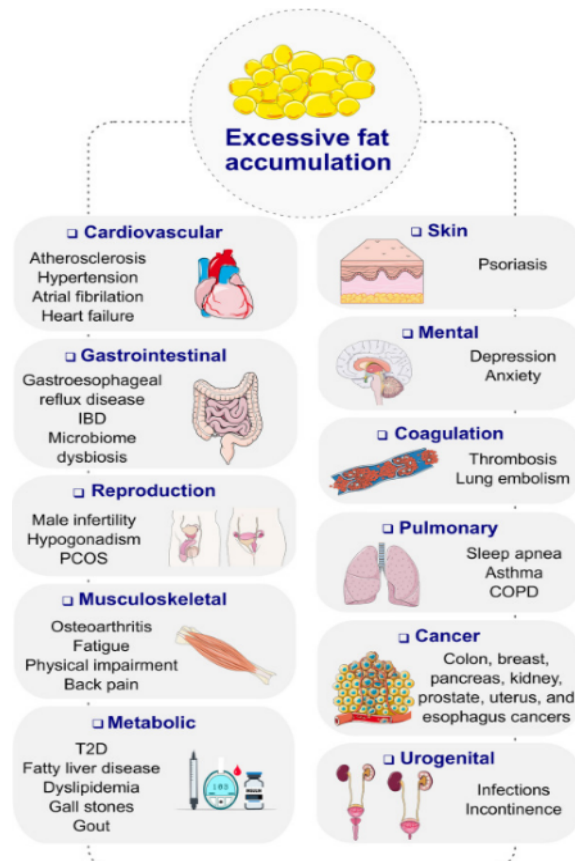


Figura 2. Complicaciones de la obesidad

A medida que nuevos agentes dirigidos a múltiples vías metabólicas ingresan al mercado, sus efectos más amplios pueden producir resultados de pérdida de peso más sólidos. Al activar vías adicionales, los coagonistas GLP-1 duales y triples pueden mejorar la eficacia.

Moiz A, Filion KB, Tsoukas MA, Yu O, Peters TC, Eisenberg MJ. Mecanismos de la pérdida de peso inducida por agonistas del receptor GLP-1: una revisión de las vías centrales y periféricas en la regulación del apetito y la energía.
<https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2025.01.021>