

INDICE PAQUETE/AÑO

Evaluación del impacto del tabaquismo como factor de riesgo de EPOC

NÚMERO DE CIGARRILLO FUMADOS AL DÍA	MEDIO DE	10	15	20	30	40
AÑOS DE TABAQUISMO ACTIVO						
1		0,5	0,75	1	1,5	2
2		1	1,5	2	3	4
3		1,5	2,25	3	4,5	6
4		2	3	4	6	8
5		2,5	3,75	5	7,5	10
6		3	4,5	6	9	12
7		3,5	5,25	7	10,5	14
8		4	6	8	12	16
9		4,5	6,75	9	13,5	18
10		5	7,5	10	15	20
11		5,5	8,25	11	16,5	22
12		6	9	12	18	24
13		6,5	9,75	13	19,5	26
14		7	10,5	14	21	28
15		7,5	11,25	15	22,5	30
16		8	12	16	24	32
17		8,5	12,75	17	25,5	34
18		9	13,5	18	27	36
19		9,5	14,25	19	28,5	38
20		10	15	20	30	40
21		10,5	15,75	21	31,5	42
22		11	16,5	22	33	44
23		11,5	17,25	23	34,5	46
24		12	18	24	36	48
25		12,5	18,75	25	37,5	50
26		13	19,5	26	39	52
27		13,5	20,25	27	40,5	54
28		14	21	28	42	56
29		14,5	21,75	29	43,5	58
30		15	22,5	30	45	60
31		15,5	23,25	31	46,5	62
32		16	24	32	48	64
33		16,5	24,75	33	49,5	66
34		17	25,5	34	51	68
35		17,5	26,25	35	52,5	70
36		18	27	36	54	72
37		18,5	27,75	37	55,5	74
38		19	28,5	38	57	76
39		19,5	29,25	39	58,5	78
40		20	30	40	60	80

El riesgo de desarrollar EPOC es proporcional al consumo acumulado de tabaco, de tal forma que el riesgo pasa del 26% en los fumadores de 15-30 paquetes año al 51 % en los fumadores de más de 30 paquete/año