

IECAS Y ARA-II.

COMPARATIVA DE EQUIVALENCIA DE DOSIS, VIDA MEDIA, EFICIENCIA Y NÚMERO DE TOMAS

Comparativa de dosis, vida media y número de tomas

| | Dosis ARAII | Captopril D: corta Vm: < 3h Tomas: 2-3 | Enalapril D: media Vm: 11 h Tomas: 1-2 | Fosinopril D: larga Vm: 12 h Tomas: 1-2 | Lisinopril D: larga Vm: 12,6h Tomas: 1 | Perindopril D: larga Vm: 25h Tomas: 1 | Quinapril D: media Vm: 3h Tomas: 1-2 | Ramipril D: larga Vm: 13-17h Tomas: 1-2 |
|---|--------------------------------|---|---|--|---|--|---|--|
| Candesartán D: larga Vm: 9h Tomas: 1 | 4 mg 8 mg 16 mg 32 mg | 37,5-75 mg 75-150 mg 150-300 mg | 5 mg 10 mg 20 mg 40 mg | 5 mg 10 mg 20 mg 40 mg | 5 mg 10 mg 20 mg 40 mg | 2 mg 4 mg 8 mg 16 mg | 5 mg 20 mg 40 mg | 2,5 mg 5 mg 10 mg |
| Eprosartán D: media Vm: 5-7h Tomas: 1 | 600 mg | 300 mg | 20 mg | 20 mg | 20 mg | 8 mg | 40 mg | 10 mg |
| Irbesartán D: larga Vm: 11-15h Tomas: 1 | 75 mg 150 mg 300 mg | 75 mg 150 mg 300 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 2 mg 4 mg 8 mg 16 mg | 5 mg 20 mg 40 mg | 1 mg 2 mg 4 mg |

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| Losartán D: media Vm: 6-9h Tomas: 1-2 | 12,5 mg 25 mg 50 mg 100 mg | 37,5 mg 75 mg 150 mg 300 mg | 2,5 mg 5 mg 10 mg 20 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 2,5 mg 5 mg 10 mg 20 mg | 2 mg 4 mg 8 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 1,25 mg 1,5 mg 5 mg 10 mg |
| Olmesartán D: Larga Vm: 10-15h Tomas: 1 | 10 mg 20 mg 40 mg | 150 mg 300 mg | 10 mg 20 mg 40 mg | 10 mg 20 mg 40 mg | 10 mg 20 mg 40 mg | 4 mg 8 mg 16 mg | 20 mg 40 mg | 5 mg 10 mg |
| Telmisartán D: Larga Vm: 20h Tomas: 1 | 20 mg 40 mg 80 mg | 75 mg 150 mg 300 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 5 mg 10 mg 20 mg | 2 mg 4 mg 8 mg | 5 mg 20 mg 40 mg | 2,5 mg 5 mg 10 mg |
| Valsartán D: media Vm: 6h Tomas: 1-2 | 40 mg 80 mg 160 mg 320 mg | 37,5-75 mg 75-150 mg 150-300 mg | 5 mg 10 mg 20 mg 40 mg | 5 mg 10 mg 20 mg 40 mg | 5 mg 10 mg 20 mg 40 mg | 2 mg 4 mg 8 mg 16 mg | 5 mg 20 mg 40 mg | 2,5 mg 5 mg 10 mg |

D: Duración. Vm: Vida media.

Las cantidades se refieren a dosis diarias completas que habrá que dividir según el número de tomas.

Datos obtenidos de información en fichas técnicas. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Centro de Información del Medicamento. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>. Último acceso: 30/06/2021

Y en <https://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/terapeutica/oyo-markov/duda-ieca>. Último acceso: 30/6/2021

Elaboración: Equipo médico Dra. C. Liñan.

Dosis equivalentes de IECA o ARA II con Diurético

| DIURÉTICO | EFICIENTES | | | | NEUTROS | | | NO EFICIENTES | |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| HIDROCLOROTIAZIDA 12,5MG + | Losartán 50 MG | | | | Valsartán 80 MG | Irbesartán 150 MG | Candesartán 8MG | Eprosartán 600 MG | Telmisartán 40 MG |
| | Lisinopril 20 MG | Quinapril 20 MG | Enalapril 20 MG | Losartán 100 MG | Valsartán 160 MG | Irbesartán 300 MG | Candesartán 16MG | Olmesartán 20 MG | Telmisartán 80 MG |
| | | | | | Valsartán 320 MG | Candesartán 32 MG | | Olmesartán 40 MG | |
| HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG + | Losartán 100 MG | | | | Valsartán 160 MG | Irbesartán 300 MG | Candesartán 16MG | Olmesartán 20 MG | Telmisartán 80 MG |
| | | | | | Valsartán 320MG | Candesartán 32 MG | | Olmesartán 40 MG | |

EFICIENCIA

| EFICIENTES | NEUTROS | NO EFICIENTES |
|--|--|--|
| IECA | | |
| Enalapril Ramipril Lisinopril Captopril Quinapril | Cilazapril Fosinopril Trandolapril Perindopril | Benazepril Imidapril |
| ARA II | | |
| Losartán | Candesartán Irbesartán Valsartán | Telmisartán Olmesartán Eprosartán |
| IECA - Diurético | | |
| Enalapril -DIU Quinapril - DIU Ramipril - DIU Captopril - DIU Lisinopril - DIU | Fosinopril - DIU Perindopril - DIU Cilazapril - DIU | Benazepril - DIU |
| ARA II - Diurético | | |
| Losartán - DIU | Valsartán - DIU Irbesartán - DIU Candesartán- DIU | Telmisartán - DIU Eprosartán - DIU Olmesartán- DIU |
| | IECA - Calcioantagonista | ARA II - Calcioantagonista |
| | Enalapril-Lercanidipino Delapril-Manidipino Enalapril-Nitrendipino Trandolapril-Verapamilo Ramipril-Felodipino | Olmesartán-Amlodipino Telmisartán-Amlodipino Valsartán-Amlodipino |
| | | ARA II diurético calcioantagonista |
| | | Olmesartán-Amlodipino- Hidroclorotiazida Valsartán - Amlodipino - Hidroclorotiazida |

(En 2016 valsartán-amlodipino y la combinación valsartán-amlodipino-hidroclorotiazida, han pasado a considerarse Neutros)

Adaptado de <https://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/terapeutica/ojo-markov/duda-ieca> y documento de Equipo Médico de la Dra. C Liñan