

La escala **CHA₂DS₂-VASC**, para determinar mejor el riesgo de tromboembolismo en pacientes con fibrilación auricular catalogados como bajo riesgo en la CHADS₂.

INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA/DISFUNCIÓN DEL VENTRÍCULO IZQUIERDO	1
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	1
EDAD 65-74 AÑOS o ≥ 75 AÑOS	1 o 2
DIABETES MELLITUS	1
ICTUS PREVIO, TIA O TROMBOEMBOLISMO	2
ENFERMEDAD VASCULAR (INFARTO DE MIOCARDIO PREVIO, ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA O PLACAS AÓRTICAS)	1
SEXO (FEMENINO)	1

Siendo "sí" 1 punto y "no" 0 puntos (salvo edad ≥ 75 años e ictus, AIT o tromboembolismo previo que son 2 puntos)

El resultado, de 1 a 9 puntos, nos determina el tipo de riesgo y porcentaje de riesgo de presentar un accidente cerebro-vascular (ictus) por año.

RIESGO DE ICTUS ANUAL	
PUNTUACIÓN CHA ₂ DS ₂ -VASC	PORCENTAJE DE RIESGO DE ICTUS
0	0
1	1,3
2	2,2
3	3,2
4	4
5	6,7
6	9,8
7	9,6
8	6,7
9	15,2

Se utiliza para determinar si el paciente requiere o no tratamiento con anticoagulante o antiagregante. En la siguiente tabla incluimos las recomendaciones de tratamiento según la puntuación del **CHA₂DS₂-VASC** en pacientes con fibrilación auricular.

VALOR DEL CHA ₂ DS ₂ -VASC	RIESGO	TRATAMIENTO ANTITROMBÓTICO	RECOMENDACIONES
0	Bajo	Sin tratamiento (o Ácido acetil salicílico)	Sin tratamiento (o Ácido acetil salicílico 75-325 mg/día)
1	Moderado	Ácido acetil salicílico o Anticoagulantes orales	Anticoagulantes orales, entre ellos los nuevos anticoagulantes, como el dabigatrán o la warfarina bien controlada con INR entre 2.0-3.0 (o Ácido acetil salicílico 75-325mg diario, dependiendo de factores como la preferencia paciente)
2 o más	Moderado o alto	Anticoagulantes	Anticoagulantes orales, entre ellos los nuevos anticoagulantes, como el dabigatrán o el rivaroxabán o la warfarina bien controlada con INR entre 2.0-3.0

Bibliografía

- Olesen JB, Lip GY, Hansen ML, et al. Validation of risk stratification schemes for predicting stroke and thromboembolism in patients with atrial fibrillation: nationwide cohort study. *BMJ*. 2011; 342: d124.
- Camm AJ, Kirchhof P, Lip GY, Schotten U, Savelieva I, Ernst S, et al. Guías para el manejo de la fibrilación auricular: Grupo para el manejo de la fibrilación de la Sociedad Europea de Cardiología. *Eur Heart J*. 2010; 31: 2369-2429.