

Uso de la doxiciclina como medida de prevención para ciertas enfermedades de transmisión sexual

La creciente incidencia de las infecciones bacterianas de transmisión sexual es un problema de salud pública importante en todo el mundo. Por primera vez en España se ha realizado un estudio sobre el uso del método Doxy-PEP (Doxicilina postexposición) como estrategia preventiva entre la comunidad formada por gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH). Llevado a cabo por la Universidad de Barcelona y la ONG Stop en él se analiza el uso de la doxiciclina como método de profilaxis postexposición contra la sífilis, la clamidia y, en menor medida para la gonorrea. El trabajo ha sido publicado en la revista Infection.

La **estrategia Doxy-PEP** supone la toma de **una dosis de 200 mg en un máximo de 72 horas después de la relación sexual sin protección**. Y es efectivo contra tres infecciones: **clamidia, sífilis**, en ambas con una eficiencia del 80 % de los casos y **gonorrea** sobre un 55 o 60 %. Hay ciertas cautelas para su uso debido a las resistencias bacterianas que pueda generar, tanto a nivel de flora intestinal, como del gonococo, pero está demostrando muy buena eficiencia como método de prevención.

La eficiencia de la Doxi-PEP en mujeres no se ha demostrado. Pero tampoco se han hecho los estudios necesarios. Otra vez se manifiesta la falta de atención que, en ocasiones se les da a las mujeres, al no incluirlas en los ensayos clínicos”.

Bibliografía

Hornuss D, Mathé P, Usadel S, Zimmermann S, Müller M, Rieg S. Already current practice? A snapshot survey on doxycycline use for prevention of sexually transmitted infections in parts of the German MSM community. Infection. 2023;51(6):1831-1834. doi: 10.1007/s15010-023-02086-9

Sergio VB, Ruben M, Luis V. A practice already in use: a snapshot survey on the use of doxycycline as a preventive strategy (Doxy-PEP and Doxy-PrEP) in the GBMSM population in Spain. Infection. Published online July 25, 2024. doi: 10.1007/s15010-024-02320-y

Molina JM, Charreau I, Chidiac C, et al. Post-exposure prophylaxis with doxycycline to prevent sexually transmitted infections in men who have sex with men: an open-label randomised substudy of the ANRS IPERGAY trial. Lancet Infect Dis. 2018;18(3):308-317. doi: 10.1016/S1473-3099(17)30725-9