

DIABETES 2024. DOCUMENTO DE TRABAJO 1ARIA

SEGUIMIENTO DE UN PACIENTE CON DIABETES TIPO 2

ACTIVIDADES		FRECUENCIA				
		AL DIAGNOSTICO	TRIMESTRAL	SEMESTRAL	ANUAL	BIENAL
ANAMNESIS	CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO					
	ADHERENCIA AL TRATAMIENTO					
	EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA					
	EPISODIOS O SINTOMAS DE HIPER/HIPOGLUCEMIA					
	RESULTADOS DEL AUTOANÁLISIS (SI LO REALIZA Y PROCEDE)					
	VACUNACIÓN					
	CANTIDAD Y CALIDAD DEL SUEÑO					
	ESTADO PSICOLÓGICO					
	ESTADO SOCIAL					
DETECCIÓN Y VALORACIÓN DE COMPLICACIONES CRÓNICAS						
EXPLORACIÓN FÍSICA	PESO E IMC					
	PRESIÓN ARTERIAL Y FRECUENCIA CARDIACA					
	EXPLORACIÓN DE LAS ZONAS CORPORALES EMPLEADAS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE INSULINA (SI USA)					
	PERIMETRO ABDOMINAL					
	AUSCULTACIÓN CARDIACA Y PALPACIÓN ABDOMINAL					
	ÍNDICE TOBILLO-BRAZO (SI SE SOSPECHA ARTERIOPATÍA)					
	EXPLORACIÓN DE LOS PIES					
	EXAMEN BUCODENTAL					
SOLICITUD DE PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	GLUCEMIA Y HBA1c			SI NO ESTÁN CONTROLADOS		
	PERFIL LIPÍDICO: COLESTEROL TOTAL, c-LDL, c-HDL. COLESTEROL no-HDL., TRIGLICÉRIDOS)			EN RIESGO BAJO MEDIO DE RIESGO CARDIORENAL		
	PERFIL RENAL. FG, COCIENTE ALBUMINA/ CREATININA E IONES (Na+ Y K*)					
	VITAMINA B12 (En tratamiento prolongado con metformina)					
	PERFIL HEPÁTICO					
	ECG					
	FONDO DE OJO, AGUDEZA VISUAL Y TONOMETRÍA					
FONDO DE OJO (Cada 2-3 años excepto personal mal controladas, más de 20 años de evolución de la DM, tratamiento con insulina, nefropatía diabética que sería cada año) Valorar: Microaneurismas, hemorragias, alteraciones venosas, malformaciones arteriales retinianas, neovascularización, exudados						
EVALUACIÓN DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DISFUNCIÓN AUTÓNOMICA	TAQUICARDIA EN REPOSO, ORTOSTATISMO					
	GASTROPAREXIA, ESTREÑIMIENTO					
	DISFUNCIÓN ERÉCTIL, VEJIGA NEURÓGENA					
	TRASTORNOS DE LA SUDORACIÓN: HIPERHIDROSIS, ANHIDROSIS					
	RESPUESTA REDUCIDA A HIPOGLUCEMIA					
VALORACIÓN DE NUEVAS NECESIDADES	EMPLEO DE HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS					
	NECESIDADES DE APOYO SOCIAL					

BIBLIOGRAFÍA: Adaptado de:

- ✓ Standards of Care in Diabetes—2024. American Diabetes Association. Diabetes Care 2024;47(Supplement_1): https://diabetesjournals.org/care/issue/47/Supplement_1
- ✓ Proceso asistencial integrado diabetes mellitus tipo 2 Actualización 2023. Servicio Galego de Saúde. Resumen Documento completo disponible en: [Asistencia sanitaria - Consellería de Sanidade - Servizo Galego de Saúde \(sergas.gal\)](#)