

## ACTUACIÓN EN UN PACIENTE CON NIVELES ELEVADOS DE TRIGLICERIDOS

Adaptado de: A modern approach to dyslipidemia. Berberich AJ, Hegele RA. Endocr Rev. 2021 Oct 22; bna037. doi: [10.1210/endo/bnab037](https://doi.org/10.1210/endo/bnab037)

En todos los pacientes con triglicéridos con Hipertrigliceridemia (> 177 mg/dL):

- ✓ Evaluación clínica de: Náuseas, vómitos, dolor abdominal, riesgo de pancreatitis, Hepatoesplenomegalia, esteatosis y fibrosis hepática Xantelasma, Arco corneal, Xantomas tendinosos, del pliegue palmar, y tuberosos en codo, Lipemia retinal, Amígdalas anaranjadas, Opacidades corneales en el déficit de la lecitina-colesterol aciltransferasa, Acantocitos en frotis de sangre periférica, Retinitis pigmentaria atípica.
- ✓ Descartar o tratar las causas secundarias: Obesidad, actividad física, exceso de alcohol, fumar, dieta alta en carbohidrato, síndrome metabólico, resistencia a la insulina. diabetes mellitus, esteatosis hepática no alcohólica, enfermedad renal crónica, síndrome de Cushing, infección por VIH, lupus eritematoso sistémico, lipodistrofia
- ✓ Intervención en el estilo de vida: Dieta, pérdida de peso, ejercicio
- ✓ Optimizar los factores de riesgo cardiovascular

