

MEDICAMENTOS AUTORIZADOS EN EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS E INDICACIONES APROBADAS EN BASE A SU EFICACIA EN LA REDUCCIÓN DE LOS DISTINTOS TIPOS DE FRACTURAS.

Modificado en febrero de 2019

PRINCIPIO ACTIVO	Posología	OSTEOPOROSIS POSTMENOPÁUSICA	REDUCCIÓN DE FRACTURAS VERTEBRALES	REDUCCIÓN DE FRACTURAS DE CADERA	OSTEOPOROSIS EN HOMBRE	OSTEOPOROSIS INDUCIDA POR CORTICOIDES
ALENRÓNICO, ÁCIDO	10mg/24 horas 70 mg/cada 7 días	SI	SI	SI		
ALENRÓNICO + COLECALCIFEROL	70mg/70 µg semana 70mg/140 µg semana	SI ⁽³⁾	SI	SI		
ETIDRÓNICO, ÁCIDO	400 mg/día x 14 días cada 3 meses (máx. 20 ciclos)	SI ⁽⁴⁾				
IBANDRÓNICO, ÁCIDO	150 mg/mes	SI ⁽¹⁾	SI			
RISEDRÓNICO, ÁCIDO	5 mg/24 horas 35 mg/semana 150 mg/mes	SI ⁽¹⁾	SI	SI	SI ⁽¹⁾	SI ^(Mujeres)
ZOLEDRÓNICO, ÁCIDO, IV		SI ^(1,2)	SI	SI	SI ⁽²⁾	SI ⁽¹⁾
DENOSUMAB	60 mg SC/6 meses	SI ⁽¹⁾	SI	SI		SI
HORMONA PARATIROIDEA (Máximo 24 meses)	100 µg SC/día	SI ⁽¹⁾	SI			
TERIPARATIDA (Máximo 24 meses)	20 µg SC/día	SI ⁽¹⁾	SI	ND	SI ⁽¹⁾	SI ⁽¹⁾
BEZADOXIFENO	20 mg/día	SI ⁽¹⁾	SI			
RALOXIFENO	60 mg/día	SI	SI			
TERAPIA HORMONAL SUBSTITUTIVA	Estradiol 50 µg/3-4días	SI ⁽⁵⁾				
CALCIO + VITAMINA D	Entre 1000 a 1200 mg + 800 UI/día (6)	Corrección de la deficiencia combinada de la vitamina D y calcio en ancianos. Suplemento de vitamina D y calcio como coadyuvante a la terapia específica para el tratamiento de la osteoporosis en pacientes con deficiencia o alto riesgo de deficiencia combinada de vitamina D y calcio.				

- (1) Con riesgo elevado de fracturas.
- (2) Incluidos pacientes con una fractura de cadera por traumatismo reciente de bajo impacto.
- (3) En pacientes con riesgo de insuficiencia de vitamina D.
- (4) En mujeres que no sigan una terapia hormonal sustitutiva.
- (5) Prevención de osteoporosis en mujeres postmenopáusicas con riesgo elevado de futuras fracturas, que no toleran o en las que están contraindicadas otras alternativas terapéuticas autorizadas para la prevención de la osteoporosis
- (6) En Pacientes con Osteoporosis, >65 años con riesgo de fractura, con déficit de vitamina D, con exposición solar limitada, con aporte de calcio inadecuado (< 700 – 800 mg día)

Naranjo Hernández A et Al. Recomendaciones de la Sociedad Española de Reumatología sobre osteoporosis. Reumatol Clin. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.09.004>
 National Osteoporosis Foundation. Clinician's Guide to prevention and treatment of osteoporosis (web page). 2013. Disponible en <http://nof.org>