

TOS CRONICA. TRATAMIENTO

TRATAMIENTO ESPECÍFICO		
PATOLOGÍA	TRATAMIENTO	COMENTARIO
Tos debida a Procesos del tracto respiratorio superior	Corticoides nasales tópicos	Si mala respuesta a corticoides se puede valorar antihistamínicos de 1ª generación
	Antihistamínicos de 1ª generación	
Tos crónica debida a Asma	Corticoides + B2 agonistas inhalados	Ver Tema Asma
Tos crónica debido a Reflujo gastroesofágico	Medidas higiénicas y posturales	
	Inhibidores de la bomba de protones (IBP)	Iniciar con Omeprazol a dosis de 40 mg/día
	Antagonistas H2 y procinéticos	Si mala respuesta a los IBP
	Cirugía antirreflujo	En los casos muy refractarios.
Tos crónica refractaria sin etiología clara y mala respuesta	Neuromoduladores	Gabapentina o Amitriptilina
	Logopedia	
	Valorar causas psicógenas	Valoración psicopatológica del paciente

Tratamiento específico de la tos crónica. Adaptada de J.L. Martínez Carrasco, C. Figueras López. Guía de consulta rápida de la tos en Atención Primaria. Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria; 2019. <https://www.semfyc.es/formacion-y-recursos/programa-bitacora-biblioteca-de-consulta-rapida-en-atencion-primaria-tos/ficha-bitacora-tos/> (último acceso 24/12/2019)

TRATAMIENTO SINTOMÁTICO		
Medidas Higiénico dietéticas		
Mentol, Beber abundantes líquidos		
TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO		
Corticoides inhalados	Propionato de fluticasona	2 pulverizaciones de 50 µg en cada fosa nasal al día (preferible por la mañana)
	Beclometasona	100 µg en cada fosa nasal 2 veces al día o 50 µg en cada fosa nasal 3 o 4 veces al día
Antihistamínicos orales	Bilastina	20 mg al día (dosis única)
	Loratadina	10 mg al día (dosis única)
Opioides	Codeína	1 comprimido de 28,7 mg cada 6 horas hasta un máximo de 6 al día 10-20 mg en jarabe cada 6 horas
Antitusígenos no opioides	Dextrometorfano	10-20 mg cada 4 horas o 30 mg cada 24 horas
Anticolinérgicos	Bromuro de ipatropio inhalado	40 µg en cada 6 horas hasta un máximo de 240 µg al día

Tratamiento sintomático de la tos. Adaptado de J.L. Martínez Carrasco, C. Figueras López. Guía de consulta rápida de la tos en Atención Primaria. Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria; 2019. <https://www.semfyc.es/formacion-y-recursos/programa-bitacora-biblioteca-de-consulta-rapida-en-atencion-primaria-tos/ficha-bitacora-tos/> (último acceso 24/12/2019)