

## **SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS.**

### **ETIOLOGÍA:**

Idiopática

Secundaria a: Deficiencia de hierro,

Embarazo,

Insuficiencia renal crónica, etc.

### **TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO:**

#### **Si déficit de hierro**

(Ferritina <20 µg/ml o Saturación de Hierro <18%)

Sulfato ferroso

#### **Agentes dopaminérgicos (1ª elección)**

Levodopa/carbidopa (1ª elec) 50-200/6,25-25 mg

Levodopa/beseracida (1ª elec) 50-200/12,5-50 mg

Pramipexol (2ª elec) Dosis inicial 0,088 mg/día, 2-3 horas antes de acostarse.

Si se tolera se aumenta la dosis cada 4-7 días.

Dosis máxima 0,54 mg/día.

Ropinirol (2ª elec) Dosis inicial 0,25 mg/día, 1-3 horas antes de acostarse, durante 2 días.

Si se tolera se aumenta a 0,5 mg/día hasta completar 1 semana.

Después se ajusta según clínica, en incrementos de 0,5 mg/día cada semana.

Dosis máxima 4 mg/día.

Rotigotina (2ª elec) Dosis inicial 1 parche de 1mg/día. Incremento semanal de 1mg/día según resultado

Dosis máxima 3 mg/día

Cabergolina (3ª elec) Dosis inicial 0,5-1 mg/24h, Aumentar, según clínica cada 1-2 semanas.

Dosis máxima 3 mg/día.

**Anticonvulsivantes**

Gabapentina

En dosis creciente 300 mg por la noche el primer día, 300 mg/12h el segundo y 300 mg/8h a partir del tercero. Después puede aumentarse 300 mg/día cada 2-3 días hasta alcanzar la dosis efectiva. Dosis de mantenimiento 600 mg/8h. Dosis máxima 3600 mg/día

Pregabalina

Dosis inicial 150 mg/día, dividido en 2-3 tomas.

Ajuste cada cabo de 3 a 7 días,

Dosis máxima de 600 mg/día

Ajuste según función renal

Lamotrigina

25 mg/día durante 2 semanas,

25 mg/12h las 2 siguientes y aumento según clínica

Dosis de mantenimiento 100-200 mg/día en 1-2 tomas.

Dosis máxima 400 mg/día.

Ácido Valproico

Levetiracetam

**Opiáceos:**

Tramadol

Metadona

Morfina intratecal

Otros opioides.

**Benzodiacepinas** (Si hay insomnio)

Zolpidem

5 a 10 mg/día antes de dormir

Clonazepam

0,5-2 mg/día antes de dormir