

RECOMENDACIONES SOBRE CASOS DE PAROTIDIS

La parotiditis es una enfermedad contagiosa.

Para evitar su propagación, las personas con parotiditis no deben ir a su centro académico o laboral u otra actividad común (deportes, etc.) dentro de los 5 días posteriores al inicio de los síntomas.

La vacuna trivírica o triple vírica es una vacuna contra el sarampión, la rubéola y la parotiditis que se ha incluido en el calendario de vacunas (en Galicia desde 1981). La mayoría de los estudiantes y adultos, de acuerdo con su edad, deberían haber recibido 2 dosis de la vacuna trivírica.

Si usted tiene entre 18 y 24 años, compruebe su cartilla de vacunación. La vacuna trivírica puede aparecer en el registro de la vacuna como: TV o SRP. En el extranjero puede aparecer como MMR (measles-mumps-rubella).

Se recomienda las siguientes pautas de vacunación o de actuación con la vacuna trivírica, de acuerdo con los siguientes criterios:

Si ya recibió 2 dosis de la vacuna trivírica, no habría que hacer nada

Si solo sabe que recibió una dosis de la vacuna trivírica, es recomendable administrar otra dosis en su centro de salud. El intervalo entre los dos debe ser de al menos 1 mes.

Si no tiene constancia de haber recibido ninguna dosis de vacuna trivírica o no lo recuerda, es recomendable administrar 2 dosis al menos 1 mes en su centro de salud.

Si ya tuvo la parotiditis no hay que hacer nada.

Se recomienda que las mujeres que reciben esta vacuna **no queden embarazadas** en el siguiente mes.

Si una mujer **ya está embarazada**, no debe vacunarse con esta vacuna.

Si tiene alguna pregunta o necesita aclaraciones, comuníquese con su médico de cabecera o la sección de epidemiología.