

## RECOMENDACIONES SOBRE CASOS DE PAROTIDIS

La parotiditis es una enfermedad contagiosa.

Para evitar su propagación, las personas con parotiditis no deben ir a su centro académico o laboral u otra actividad común (deportes, etc.) dentro de los 5 días posteriores al inicio de los síntomas.

La vacuna trivírica o triple vírica es una vacuna contra el sarampión, la rubéola y la parotiditis que se ha incluido en el calendario de vacunas (en Galicia desde 1981). La mayoría de los estudiantes y adultos, de acuerdo con su edad, deberían haber recibido 2 dosis de la vacuna trivírica.

Si usted tiene entre 18 y 24 años, compruebe su cartilla de vacunación. La vacuna trivírica puede aparecer en el registro de la vacuna como: TV o SRP. En el extranjero puede aparecer como MMR (measles-mumps-rubella).

Se recomienda las siguientes pautas de vacunación o de actuación con la vacuna trivírica, de acuerdo con los siguientes criterios:

*Si ya recibió 2 dosis de la vacuna trivírica, no habría que hacer nada*

*Si solo sabe que recibió una dosis de la vacuna trivírica, es recomendable administrar otra dosis en su centro de salud. El intervalo entre los dos debe ser de al menos 1 mes.*

*Si no tiene constancia de haber recibido ninguna dosis de vacuna trivírica o no lo recuerda, es recomendable administrar 2 dosis al menos 1 mes en su centro de salud.*

Si ya tuvo la parotiditis no hay que hacer nada.

Se recomienda que las mujeres que reciben esta vacuna **no queden embarazadas** en el siguiente mes.

Si una mujer **ya está embarazada**, no debe vacunarse con esta vacuna.

Si tiene alguna pregunta o necesita aclaraciones, comuníquese con su médico de cabecera o la sección de epidemiología.