

MUSCULATURA DEL HOMBRO.

Están inervados por ramas del plexo braquial.

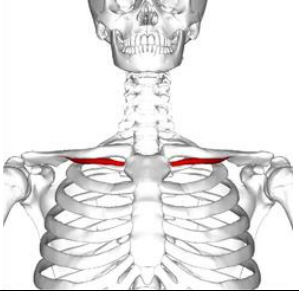
Entre los músculos del hombro distinguimos cuatro grupos: **anterior, medial, posterior y lateral.**

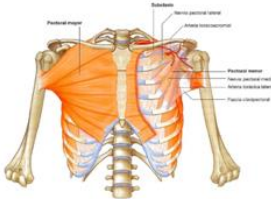
GRUPO MUSCULAR ANTERIOR:

Está constituido por los músculos que participan en la formación de la pared anterior de la axila. Son los músculos: **pectoral mayor, pectoral menor y subclavio.**

Estos tres músculos se hayan dispuestos en dos planos: superficial y profundo. El plano profundo comprende dos músculos: **el músculo subclavio y el músculo pectoral menor.**

GRUPO MUSCULAR ANTERIOR. PLANO PROFUNDO


MUSCULO	INSERCIÓN MEDIAL	DIRECCIÓN	INSERCIÓN LATERAL	FUNCION	INERVACIÓN
MÚSCULO SUBCLAVIO Situado inferior a la clavícula. 	cara superior del primer cartílago costal y de la primera costilla	Lateralmente se extiende hasta el intervalo comprendido entre los ligamentos conoideos y trapecioideo.	En la cara inferior de la clavícula (Surco del músculo subclavio)	Hace descender la clavícula y, el hombro, o, si toma su punto fijo en la clavícula, eleva la primera costilla, actuando como músculo inspirador.	Ramas del plexo braquial.
MÚSCULO PECTORAL MENOR: Está situado inferior al	Borde superior y la cara lateral de las costillas tercera, cuarta y quinta.		En la parte anterior del borde medial de la apófisis coracoides, y en la cara superior de	Cuando toma su punto fijo en las costillas, permite descender el	Ramas del plexo braquial.

<p>músculo subclavio, del cual queda separado por un espacio triangular de base medial denominado espacio clavipectoral.</p> 			<p>dicha apófisis.</p>	<p>hombro; cuando toma su punto fijo en la escápula, eleva las costillas (inspirador).</p>	
---	--	--	------------------------	--	--


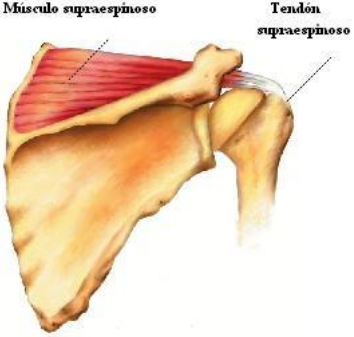
GRUPO MUSCULAR ANTERIOR. PLANO SUPERFICIAL



MUSCULO	INSERCIÓN MEDIAL	DIRECCIÓN	INSERCIÓN LATERAL	FUNCIÓN	INERVACIÓN
<p>MÚSCULO PECTORAL MAYOR:</p> <p>Se extiende desde el tórax hasta el húmero y cubre el plano muscular subyacente, formado por los músculos subclavio y pectoral menor</p>	<p>Se distinguen tres porciones: clavicular, esternocostal y abdominal.</p> <p>La porción clavicular suele hallarse separada de las otras. Se inserta medialmente siguiendo una línea curva de concavidad lateral: en los 2/3 mediales del borde anterior de la clavícula; en la mitad correspondiente de la cara anterior del esternón; en los cinco o seis primeros cartílagos costales; y en la parte anterior de la vaina del músculo recto del abdomen.</p>		<p>Labio anterior del surco intertubercular por medio de dos gruesas láminas tendinosas, un anterior y otra posterior.</p>	<p>Es aductor y rotador medial del brazo. Si su punto fijo está en el húmero, el músculo eleva al tórax y, por lo tanto, el cuerpo entero</p>	<p>Nervios pectorales medial (C8 y T1) Lateral (C5, C6 y C7)</p>

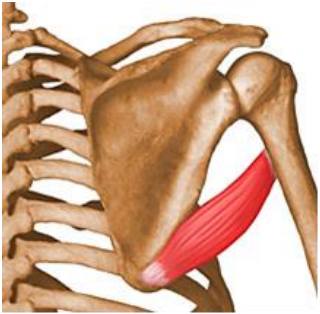
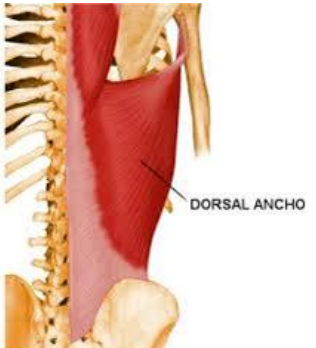
GRUPO MUSCULAR MEDIAL

MUSCULO	INSERCIÓN MEDIAL	DIRECCIÓN	INSERCIÓN LATERAL	FUNCIÓN	INERVACIÓN
<p>MÚSCULO SERRATO ANTERIOR</p> 	<p>Se inserta en las costillas mediante distintas digitaciones, que se fijan en las diez primeras costillas, lateral y posteriormente a las inserciones de los músculos pectorales</p>	<p>Se pueden reconocer en el músculo tres porciones:</p> <p>Primera porción o porción superior: se inserta anteriormente en el borde lateral de la primera costilla, en la cara externa de la segunda costilla y en un arco fascial intermedio a dichas inserciones óseas. Se dirige posterior y un poco superiormente, y termina en una pequeña carilla triangular, que ocupa el ángulo superomedial de la cara anterior de la escápula.</p> <p>Segunda porción o porción media: está formada por tres digitaciones que se insertan en la cara externa de las costillas segunda, tercera y cuarta. Se reúnen en una lámina muscular que se fija en casi toda la extensión del labio anterior del borde medial de la escápula.</p> <p>Tercera porción o porción inferior: se fija en la cara externa de las costillas quinta a décima, por medio de digitaciones distintas, que encajan con las digitaciones de la inserción del músculo oblicuo externo del abdomen. Convergen hacia el ángulo inferior de la escápula y se fijan en una pequeña carilla triangular en la parte inferior de la cara anterior de la escápula.</p>		<p>Mantiene la escápula aplicada contra el tórax. Cuando se contrae, y toma su punto fijo en la pared torácica, desplaza la escápula anterior y lateralmente, imprimiéndole un movimiento de rotación que desplaza superiormente el ángulo lateral de la escápula y el muñón del hombro. Este movimiento se debe a la acción predominante de la parte inferior del músculo. Cuando toma su punto fijo en la escápula, inmovilizándola, eleva las costillas y se convierte en un músculo inspirador.</p>	<p>Nervio torácico largo.</p>


GRUPO MUSCULAR POSTERIOR

MUSCULO	INSERCIÓN MEDIAL	DIRECCIÓN	INSERCIÓN LATERAL	FUNCIÓN	INERVACIÓN
<p>MÚSCULO SUBESCAPULAR</p> 	<p>Cara anterior de la escápula, con excepción de la zona próxima a la articulación del hombro, así como de la estrecha superficie de inserción del músculo serrato anterior, situada en el borde medial de la escápula.</p>	<p>Dos bolsas sinoviales se hayan anexas al músculo.</p> <p>La subcoracoidea, situada entre el borde superior del músculo subescapular, la cara anterior del segmento vertical de la apófisis coracoides y la parte vecina de la cápsula articular; la otra, es la bolsa subtendinosa del músculo subescapular, que se extiende a lo largo del borde superior de su tendón. Estas dos bolsas pueden comunicar entre sí y con la cavidad articular.</p>	<p>En la carilla de inserción de la parte superomedial del tubérculo menor del húmero, y en la parte superior de la cresta del tubérculo menor o troquín.</p>	<p>Produce la rotación medial del brazo.</p> <p>Contribuye a mantener en contacto la superficie articular de la articulación del hombro.</p>	<p>Nervio subescapular superior, nervio subescapular inferior (C5, C6)</p>
<p>MÚSCULO SUPRAESPINOSO</p>  <p>Músculo supraespinoso</p> <p>Tendón supraespinoso</p>	<p>Se extiende desde los tres cuartos mediales de la fosa supraespinosa y de la cara profunda de la fascia que la cubre</p>	<p>Se dirige lateralmente, pasa inferior a la articulación acromioclavicular y al ligamento coracoacromial, y superior a la articulación del hombro</p>	<p>la cápsula articular, en la carilla superior del tubérculo mayor del húmero.</p>	<p>Eleva el brazo desplazándolo lateralmente, es abductor. Actúa como ligamento activo de la articulación del hombro.</p>	<p>Nervio supraescapular</p>

<p>MÚSCULO INFRAESPINOSO</p> 	<p>En la fosa infraespinosa, cerca del cuello de la escápula;</p> <p>del tercio medial de la fascia infraespinosa;</p> <p>del tabique fibroso que lo separa de los músculos redondo mayor y redondo menor;</p> <p>y de la lámina tendinosa de inserción de los fascículos posteriores del músculo deltoides y, por medio de ésta, en el labio inferior del borde posterior de la espina de la escápula.</p>	<p>Hacia el extremo superior del húmero, pasando posteriormente a la articulación del hombro.</p> <p>Medialmente, el tendón será separado de la cápsula articular por una delgada capa celular en la que puede desarrollarse una bolsa sinovial</p>	<p>Carilla media del tubérculo mayor</p>	<p>Es rotador lateral y abductor del brazo. Contribuye también a mantener en contacto las superficies articulares del hombro.</p>	<p>Nervio supraescapular.</p>
<p>MÚSCULO REDONDO MENOR</p> 	<p>De una superficie ósea alargada y estrecha, situada en la parte lateral de la fosa infraespinosa, a lo largo de la mitad superior del borde lateral de la escápula;</p> <p>De la parte inferior de la fascia que lo recubre;</p> <p>y de los tabiques fibrosos que lo separan del músculo infraespinoso medialmente y del músculo redondo mayor inferiormente.</p>	<p>superior y lateralmente a lo largo del borde inferior del músculo infraespinoso, y pasa posterior a la articulación del hombro</p>	<p>carilla inferior del tubérculo mayor del húmero</p>	<p>Idéntica a la del músculo infraespinoso.</p>	

<p>MÚSCULO REDONDO MAYOR</p> 	<p>en una superficie cuadrilátera situada en la parte inferolateral de la fosa infraespinosa, lateralmente a la inserción del músculo infraespinoso e inferiormente a la del músculo redondo menor; en la fascia que lo recubre; y en los tabiques fibrosos que lo separan de los músculos infraespinoso y redondo menor.</p>		<p>labio medial del surco intertubercular</p>	<p>Es rotador medial y, sobre todo, aductor del brazo. Cuando el húmero es el punto fijo, eleva el ángulo inferior de la escápula y el hombro</p>	
<p>MÚSCULO DORSAL ANCHO</p> 	<p>Fondo del surco intertubercular, anterior al músculo redondo mayor, del que está separado por una bolsa sinovial posterior</p>		<p>Tendón del músculo pectoral mayor.</p>		

GRUPO MUSCULAR MEDIAL

MUSCULO	INSERCIÓN MEDIAL	DIRECCIÓN	INSERCIÓN LATERAL	FUNCIÓN	INERVACIÓN
<p>MÚSCULO DELTOIDES:</p> 	<p>en el tercio lateral del borde anterior de la clavícula y en la parte de la cara superior del hueso próxima a dicho borde;</p> <p>en el vértice y el borde lateral del acromion;</p> <p>y en la vertiente inferior del borde posterior de la espina de la escápula</p>	<p>Cubre la articulación del hombro y los músculos periarticulares en su inserción.</p> <p>El borde anterior del músculo deltoides, se haya en contacto en su parte inferior, con el músculo pectoral mayor, al cual se haya incluso fusionado. Superiormente, los dos músculos están separados por un intersticio que se alarga hacia la clavícula y que se denomina triángulo deltopectoral.</p> <p>La cara profunda del músculo deltoides, está separada de la articulación del hombro y de los tendones periarticulares, por una amplia bolsa sinovial que se prolonga inferiormente a la bóveda acromioclavicular. Esta bolsa se comunica a veces con la cavidad articular del hombro, a través del tendón del músculo supraespinoso</p>	<p>Termina en la tuberosidad deltoidea o V deltoidea</p>	<p>Es abductor del brazo.</p> <p>Cuando los fascículos anteriores se contraen por separado, dirigen el brazo anterior y medialmente.</p> <p>Los fascículos posteriores traccionan del brazo lateral y posteriormente.</p>	