

ESCALA INTERNACIONAL DE SÍNTOMAS PROSTÁTICOS (IPSS)

El IPSS es un cuestionario validado utilizado para evaluar la gravedad de los síntomas del tracto urinario inferior (STUI) asociados a la hiperplasia benigna de próstata (HBP) en los hombres.

Lea los enunciados y seleccione la puntuación que mejor represente los síntomas que padece. Escriba su puntuación en la columna de la derecha.

	NINGUNA	MENOS DE 1 VEZ DE CADA 5	MENOS DE LA MITAD DE LAS VECES	APROXIMADAMENTE LA MITAD DE LAS VECES	MÁS DE LA MITAD DE LAS VECES	CASI SIEMPRE	SU PUNTUACIÓN
VACIADO INCOMPLETO: Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?	0	1	2	3	4	5	
FRECUENCIA: Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar antes de dos horas después de haber orinado?	0	1	2	3	4	5	
INTERMITENCIA: Durante el último mes, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?	0	1	2	3	4	5	
URGENCIA: Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?	0	1	2	3	4	5	
CHORRO DÉBIL: Durante el último mes, ¿cuántas veces ha observado que el chorro de orina es débil?	0	1	2	3	4	5	
ESFUERZO: Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?	0	1	2	3	4	5	
	NINGUNA	1 VEZ	2 VECES	3 VECES	4 VECES	5 VECES O +	SU PUNTUACIÓN
NICTURIA: Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que levantarse a orinar durante la noche, desde que se ha acostado hasta levantarse por la mañana?	0	1	2	3	4	5	

PUNTUACIÓN TOTAL DEL IPSS.....

Sume las puntuaciones y escriba el total en el recuadro de la derecha.

1 a 7 = SINTOMATOLOGÍA LEVE
8 a 19 = SINTOMATOLOGÍA MODERADA
20 a 35 = SINTOMATOLOGÍA GRAVE

	ENCANTADO	MUY SATISFECHO	MÁS BIEN SATISFECHO	TAN SATISFECHO COMO INSATISFECHO	MÁS BIEN INSATISFECHO	MUY INSATISFECHO	FATAL
CALIDAD DE VIDA: ¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los siente ahora?	0	1	2	3	4	5	6

Su puntuación a la pregunta de "calidad de vida" no debería añadirse a su puntuación total del IPSS.

Una vez completado, entregue este formulario al médico para comentar los resultados.