

## ESCALA INTERNACIONAL DE SÍNTOMAS PROSTÁTICOS (IPSS)

El IPSS es un cuestionario validado utilizado para evaluar la gravedad de los síntomas del tracto urinario inferior (STUI) asociados a la hiperplasia benigna de próstata (HBP) en los hombres.

Lea los enunciados y seleccione la puntuación que mejor represente los síntomas que padece. Escriba su puntuación en la columna de la derecha.

|  | NINGUNA | MENOS DE 1 VEZ DE CADA 5 | MENOS DE LA MITAD DE LAS VECES | APROXIMADAMENTE LA MITAD DE LAS VECES | MÁS DE LA MITAD DE LAS VECES | CASI SIEMPRE | SU PUNTUACIÓN |
|--|---------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------|---------------|
| <b>VACIADO INCOMPLETO:</b><br>Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?                 | 0       | 1                        | 2                              | 3                                     | 4                            | 5            |               |
| <b>FRECUENCIA:</b><br>Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar antes de dos horas después de haber orinado?                                 | 0       | 1                        | 2                              | 3                                     | 4                            | 5            |               |
| <b>INTERMITENCIA:</b><br>Durante el último mes, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?                                     | 0       | 1                        | 2                              | 3                                     | 4                            | 5            |               |
| <b>URGENCIA:</b><br>Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?  | 0       | 1                        | 2                              | 3                                     | 4                            | 5            |               |
| <b>CHORRO DÉBIL:</b><br>Durante el último mes, ¿cuántas veces ha observado que el chorro de orina es débil?  | 0       | 1                        | 2                              | 3                                     | 4                            | 5            |               |
| <b>ESFUERZO:</b><br>Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?   | 0       | 1                        | 2                              | 3                                     | 4                            | 5            |               |
|  | NINGUNA | 1 VEZ                    | 2 VECES                        | 3 VECES                               | 4 VECES                      | 5 VECES O +  | SU PUNTUACIÓN |
| <b>NICTURIA:</b><br>Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que levantarse a orinar durante la noche, desde que se ha acostado hasta levantarse por la mañana? | 0       | 1                        | 2                              | 3                                     | 4                            | 5            |               |

PUNTUACIÓN TOTAL DEL IPSS.....

Sume las puntuaciones y escriba el total en el recuadro de la derecha.

1 a 7 = SINTOMATOLOGÍA LEVE  
8 a 19 = SINTOMATOLOGÍA MODERADA  
20 a 35 = SINTOMATOLOGÍA GRAVE

|   | ENCANTADO | MUY SATISFECHO | MÁS BIEN SATISFECHO | TAN SATISFECHO COMO INSATISFECHO | MÁS BIEN INSATISFECHO | MUY INSATISFECHO | FATAL |
|---|-----------|----------------|---------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------|-------|
| <b>CALIDAD DE VIDA:</b><br>¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los siente ahora? | 0         | 1              | 2                   | 3                                | 4                     | 5                | 6     |

Su puntuación a la pregunta de "calidad de vida" no debería añadirse a su puntuación total del IPSS.

Una vez completado, entregue este formulario al médico para comentar los resultados.