

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS PARA EL DIAGNOSTICO DE LA CEFALEA.

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS QUE AYUDAN AL DIAGNÓSTICO DEL DOLOR DE CABEZA							
CEFALEAS AUTÓNOMAS AL TRIGÉMINO							
TIPO DE CEFALEA	CEFALEA DE TENSIÓN	MIGRAÑA	CEFALEA EN RACIMOS	CEFALEA HEMICRANEAL PAROXÍSTICA	CEFALEA HEMICRANEAL CONTINUA	SUNC/SUNA	NEURALGIA DEL TRIGÉMINO
Sexo (H/M)	4/5	3/1	5/1	1/1	1/2	3/2	2/3
Duración	30 min a 7 días (episódico)	4-72 horas	15-180 min	2-30 min	Cefalea continua	1-600 segundos	1-120 segundos
Frecuencia	Episódico o crónico (variable de raro a diario) < 15 d al mes. (CEFALEA TENSIONAL EPISÓDICA) >15 días al mes (3m). (CEFALEA TENSIONAL CRÓNICA)	Episódico o crónico (variable de raro a diario). < 15 d al mes. (MIGRAÑA EPISÓDICA) >15 días al mes (3m). (MIGRAÑA CRÓNICA)	1-8 días. Con remisiones continuas de >1 mes (CEFALEAS EN RACIMOS EPISÓDICA) Con remisiones continuas de <1 mes (CEFALEAS EN RACIMOS CRÓNICA)	>5 diario para más de la mitad de tiempo	Cefalea continua	>1 diario para más de la mitad de tiempo	Frecuencia muy variable
Tipo de dolor							
Localización	Bilateral	Unilateral o Bilateral	Unilateral	Unilateral	Unilateral	Unilateral	Unilateral
Calidad	Compresiva / dolorosa (no pulsátil)	Pulsátil	Variable	Variable	Variable	Dolor neurálgico	Dolor neurálgico
Severidad	Leve a moderada	Moderada a severa	Muy severa	Muy severa	Moderada a muy severa	Muy severa	Muy severa
Síntomas migrañosos	-	+++ Sensibilidad a luz o sonidos. Nauseas vómitos Puede ocurrir con o sin aura	+/-	-	+/-	-	-
Síntomas autonómicos	No	+/-	+++	+++	+++	+++	Escaso
Puntos gatillo			Alcohol (en 30 minutos)			Cutáneo	Cutáneo
Respuesta a la indometacina	+/- (como simple analgésico)	+/- (como simple analgésico)	-	+++	+++	-	-

Basado en los Criterios de Clasificación de la Sociedad Internacional de Cefaleas.

SUNA, Cefalea de características neurálgicas unilaterales de corta duración unilateral con síntomas autonómicos craneales;
SUNCT, Cefalea de características neurálgicas unilaterales de corta duración ataques con inyección conjuntival y lagrimeo.

Adaptado:

Headache management: pharmacological approaches. Alex J Sinclair, Aaron Sturrock, Brendan Davies, Manjit Matharu. Practical Neurology 2015;0:1-13. doi:10.1136/practneurol-2015-001167 July 3. Disponible en:

http://pn.bmj.com/content/early/2015/07/03/practneurol-2015-001167.short?g=w_casereports_mostread_tab

Headaches: Diagnosis and management of headaches in young people. National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE).

Disponible en: <http://www.nice.org.uk/guidance/cg150>