

CONTROL DEL ASMA 2019

CLASIFICACIÓN DEL CONTROL DEL ASMA EN ADULTO (Gema 4.4)

	BIEN controlada (Todas los siguientes)	PARCIALMENTE controlada (Cualquier medida en cualquier semana)	MAL Controlada
SÍNTOMAS DIURNOS	Ninguno o ≤ 2 veces a la semana	> 2 veces a la semana	≥ 3 características de asma parcialmente controlada.
LIMITACIÓN DE ACTIVIDADES	Ninguna	Cualquiera	
SÍNTOMAS NOCTURNOS/ DESPERTARES	Ninguno	Cualquiera	
NECESIDAD MEDICACIÓN DE ALIVIO (rescate) (SABA)	Ninguna o ≤ 2 veces a la semana	> 2 veces a la semana	
FUNCIÓN PULMONAR FEV ₁ PEF	$> 80\%$ del valor teórico $> 80\%$ del mejor valor personal	$< 80\%$ del valor teórico $< 80\%$ del mejor valor personal	≥ 1 en cualquier semana
EXACERBACIONES	Ninguna	≥ 1 /año	

FEV₁: Volumen espirométrico forzado en el primer segundo; PEF: Flujo espiratorio máximo; SABA: Agonista β_2 adrenérgico de acción corta.

DATOS PARA AYUDAR A DETECTAR MAL CONTROL DEL ASMA

1.- MEDICACIÓN DE RESCATE. Número máximo de envases de salbutamol (SABA) al año si esta controlado el paciente: Máximo 2 (Siempre que no se utilice cámara de inhalación).

2.- CUESTIONARIO VALIDADE DE CONTROL DEL ASMA (ACT: Asthma Control Test).

1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
En las 4 últimas semanas ¿cuánto tiempo le ha impedido su asma hacer todo lo que quería en el trabajo o en la casa?				
Siempre	La mayoría del tiempo	Algo de tiempo	Un poco	Nunca
Durante las 4 últimas semanas ¿con qué frecuencia le ha faltado aire?				
Más de 1 vez al día	1 vez al día	De 3-6 veces por semana	1-2 veces por semana	Nunca
Durante las 4 últimas semanas ¿con qué frecuencia sus síntomas del asma (pitos, tos, falta de aire o presión en el pecho) le han despertado por la noche o más temprano por la mañana? (Por semana)				
4 noches o más	2-3 noches	1 noche	1-2 noches en las 4 semanas previas	Nunca
En las 4 últimas semanas ¿con qué frecuencia ha utilizado el inhalador de rescate?				
3 o más veces	1 o 2 veces al día	2 o 3 veces por semana	1 vez o menos por semana	Nunca
¿Cómo diría que ha estado controlada su asma durante las 4 últimas semanas?				
Descontrolada	Mal controlada	Algo controlada	Bien controlada	Controlada

Puntuación:

Buen control ≥ 20
 Parcialmente controlado 16 – 19
 Mal controlado ≤ 15