

Los niños salvan vidas



16 DE OCTUBRE DE 2016
DÍA EUROPEO DE CONCIENCIACIÓN
ANTE EL PARO CARDIACO

aumentando la concienciación ante el paro cardiaco

WWW.RESTARTAHEART.EU #restartaheart



1. LLAMA

Cerciórate de que es seguro acercarte a la víctima:

- Busca cualquier signo de respuesta por parte de la víctima: inclina la cabeza hacia atrás, levanta la barbilla y comprueba la respiración
- Si la víctima no respira con normalidad, inicia las maniobras de RCP
- Llama al 112 y sigue sus instrucciones.
- Si hay alguien presente, pídele que llame al 112 y que vaya en busca de un DEA si es posible.



2. BOMBEA

- Coloca ambas manos en el centro del pecho
- Comprime el pecho al ritmo de la canción “Stayin Alive”
- Si sabes cómo hacerlo, administra dos respiraciones de rescate cada 30 compresiones. Si no, comprime el pecho de manera continua
- Comprime sin miedo. No te preocupes, no puedes hacer ningún daño.



3. DESCARGA

- Si hay disponible un DEA, enciéndelo inmediatamente y sigue sus instrucciones



4. SONRÍE

- Una vez que lleguen los servicios de emergencia, continúa hasta que te indiquen que pares
- Sonríe! Tus manos podrían haber vuelto a poner en marcha un corazón y salvar una vida
- SIEMPRE es mejor hacer algo que no hacer nada. Bien hecho!

WWW.RESTARTAHEART.EU
[#restartaheart](https://twitter.com/restartaheart)



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL
www.erc.edu